



## **Online-Wettbewerb für die 8. Klassen der Grundschulen**

### **Videoprojekt: „Dein gesundes Frühstück“**

Liebe Schülerinnen und Schüler der 8. Klasse,

Frühstücken ist doch etwas Schönes, oder?

Deshalb gibt es auch dieses Jahr wieder einen tollen Online-Wettbewerb, bei dem ihr Zusatzpunkte für eure mündliche Aufnahmeprüfung sammeln könnt, indem ihr uns ein Video über euer gesundes Frühstück schickt!

(Bestimmt kennt ihr solche Videos schon von Tiktok und könnt euch von dort vielleicht ein wenig Inspiration einholen.)

#### **Die Aufgabe ist wie folgt:**

Versuche diese Woche, jeden Morgen ein gesundes Frühstück zu dir zu nehmen.

Dokumentiere dies in deinem Video z.B. mit Fotos und Erklärungen!

#### **Das solltest du beachten:**

- Verwende für dein Frühstück am besten die folgenden Lebensmittel:  
ungesüßte Kaltgetränke, Kaffee, Tee; Obst und Gemüse; Vollkornbrot und -müsli;  
Joghurt, Milch oder einen Ersatz; Eier; Nüsse
- Vermeiden solltest du die folgenden Lebensmittel:  
süße Aufstriche; Fertigprodukte; Weißbrot; süßes Müsli und Cornflakes

Du kannst auch gern noch weitere Tipps für ein gesundes Frühstück geben: Welche gesunden Alternativen könnte man noch verwenden? In welcher Form sollten wir unser Frühstück am besten zu uns nehmen? Was sollte man sonst noch beachten?

Stelle dich außerdem kurz im Video vor!

Die kreativsten, originellsten und gesündesten Einsendungen werden am Ende mit Zusatzpunkten belohnt!

Die Beiträge werden außerdem auf unserer Facebook-Seite veröffentlicht und der Beitrag mit den **meisten Likes** bekommt zusätzlich einen **Zuschauerpreis!**

### **Wie kannst du dein Video einsenden?**

Lade die Datei auf **YouTube** hoch (mit Gmail-Adresse anmelden) und schicke uns den **Link** zu

ODER lade die Datei auf **GoogleDrive** hoch und schicke uns den **Link** zu!

(Nicht bei Facebook als Nachricht schicken!)

### **Bewertung:**

- a) Kreativität und Gestaltung (Kameraführung, Schnitt, Effekte?)
- b) sprachliche Richtigkeit, Wortschatz
- c) Wie komplex ist der Inhalt? Gab es Erklärungen, Meinungen, Begründungen?
- d) Eigenständigkeit (Gab es eigene Tipps und Einfälle?)
- e) Kann man alles gut hören und sehen?

### **Technische Tipps:**

- Handy/Kamera beim Filmen waagrecht halten
- Stativ benutzen, damit das Bild nicht verwackelt
- laut und deutlich reden
- Hintergrundgeräusche vermeiden

**Einsendeschluss: 13. November 2022**

